Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции COVID-19

1. как можно реже бывайте в людных местах (торговые центры, транспорт, общепит). Посещая их, держите безопасную дистанцию — не меньше 1,5 метра до соседа.

2. Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки простуды и ОРВИ (кашель, чихание).

3. Как можно чаще мойте руки с мылом. Делайте это не менее 20 секунд. Если нет в доступе воды и мыла, используйте антисептики.

4. Прикасайтесь к лицу и глазам только помытыми руками или одноразовой салфеткой.

5. Старайтесь не прикасаться руками к ручкам, перилам, кнопкам лифта и другим предметам и поверхностям в общественных местах.

6. Откажитесь от приветственных рукопожатий, поцелуев и объятий.

7. Надевайте одноразовую медицинскую маску и одноразовые перчатки.

8. Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь ( каждые 2 часа).

9. При первых признаках заболевания – сразу позвоните в медицинское учреждение и оповестите администрацию гостиницы для принятии мер, обеспечивающих безопасность других гостей. Не выходите из номера до дальнейших инструкций.